

# GET FIT FOR A CAUSE

Dear Families-

Over the past 16 years, D200 has proudly participated in Jump Rope for Heart events with donations exceeding over \$130,000 to the American Heart Association. D200 Elementary Physical Education teachers have begun to explore other organizations that can be impacted as well. Through your efforts and with your generous donations, other childhood organizations and D200 elementary PE programs can be positively affected.

This year, D200 will be kicking off our **3rd Annual Elementary Physical Education Fitness Fundraiser: Get Fit for a Cause!** This district-wide event will help students explore ways to keep their bodies healthy and identify healthy lifestyle habits, all while making a difference for our school and community. As a district, we truly can feel proud of all of our efforts in helping make this event successful while positively influencing a variety of community organizations and our very own D200 elementary schools Physical Education programs.

During the week of February 3rd-7th, D200 elementary students will be learning about their cardiovascular health. We're joining in the fight against our nation's No. 1 killer- cardiovascular diseases. **Get Fit for a Cause** is a fun and innovative way to encourage healthy choices. Students at each elementary building will be participating in this event during their school day and will be encouraged to help donate to charitable organizations as designated by their school building. We encourage families to consider donating - even if it is \$1. Each dollar that is raised impacts research development, wellness awareness, and D200 elementary Physical Education programs. We know how impactful D200 can be!

**Each student who raises \$100 or more in donations will become PE teacher for one 30 minute PE class and they get to pick the activity.** Please follow these quick, easy steps to get started with online donations! Cash or Check will also be accepted using donation collection envelopes.

1. Go to [www.woodstockschools.org](http://www.woodstockschools.org)
2. Click on "Our Schools" on the top right and select your school
3. Scroll down to "Quick Links" and select "Online Payments"
4. Choose "Make a One-Time Payment"
5. Scroll down and select "Get Fit For A Cause"
6. Fill in all necessary information



**\*\*please note that E-pay now accepts VISA and that all online payments come with a convenience fee that does not go towards student donations\*\***

Thank you for supporting our elementary Physical Education programs and other community organizations.  
**TOGETHER, WE CAN MAKE A DIFFERENCE!**

Sincerely,

Elementary Physical Education Teachers



# THANK-YOU GIFTS

## LEVEL 1

**\$5-\$14.99**

Sport Duck & Free Culver's Schoop



## LEVEL 2

**\$15-\$24.99**

Sport Duck and Free Culver's Kids Meal



## LEVEL 3

**\$25-\$49.99**

**BONUS:**  
Sport Duck



Soccer Ball



## LEVEL 4

**\$50+**

**BONUS:**  
Sport Duck



Get Fit For a Cause T-Shirt



# GET FIT FOR A CAUSE

Estimadas Familias,

Por los últimos 16 años, EL Distrito 200 ha estado participando orgullosamente en el evento llamado Jump Rope for Heart, obteniendo donaciones que han sobrepasado los \$130,000 y que han sido entregadas al American Heart Association. Los maestros de educación física de las escuelas primarias de D200 han empezado a explorar otras organizaciones que también podrían beneficiarse de estos fondos. Gracias a sus generosas donaciones, otras organizaciones, y los programas de educación física de las escuelas primarias de D200 pueden verse impactados positivamente.

Este año, el distrito 200 tendrá su **tercer evento anual de recaudación de fondos de educación física en las escuelas primarias: ¡Ponte en forma por una Causa!** Este es un evento que se llevará a cabo en todo el distrito y ayudará a los estudiantes a explorar maneras para mantener sus cuerpos sanos, e identificar hábitos de vida saludables, al mismo tiempo que marcamos la diferencia en nuestras escuelas y comunidad. Como distrito nos sentimos orgullosos por todos nuestros esfuerzos para conseguir que este evento sea un éxito, mientras influenciamos positivamente en organizaciones comunitarias y en nuestro programa de educación física.

Durante la semana del 3 al 7 de febrero, los estudiantes en las escuelas primarias van a aprender acerca de la salud cardiovascular. Estamos uniéndonos a la batalla contra la causa número uno de muerte en nuestro país, las enfermedades cardiovasculares. **Ponte en forma por una Causa**, es una manera innovadora y divertida de animar a los estudiantes a que tengan hábitos saludables. Los estudiantes en todas las escuelas primarias van a participar en este evento durante su día escolar, y se les animará a que hagan donaciones a la organización que ha sido designada a cada edificio. Para ayudarnos con la recaudación de fondos, animamos a las familias a que consideren hacer una donación de \$1. Cada dólar que se recauda impacta al desarrollo de investigaciones, a la concientización de llevar una vida saludable, y a los programas de educación física del distrito.

**Los estudiantes que consigan \$100 en donaciones entrarán en una rifa para convertirse en maestro de educación física durante la clase de 30 minutos!** Siga los pasos a continuación para poder empezar con las donaciones virtuales. También aceptaremos cheques o efectivo usando los sobres para recolectar dinero.

1. Entre a [www.woodstockschoools.org](http://www.woodstockschoools.org)
2. Vaya a donde dice "parents tab" y después a donde dice "registration"
3. Baje la página hasta donde dice "e-pay"
4. Escoja "Get Fit for a Cause"
5. Llene toda la información necesaria

**\*Por favor tenga en cuenta que E-pay ya acepta VISA y que todos los pagos online vienen con un cargo extra que no forma parte de la donación\*\***



Gracias por apoyar a nuestros programas de Educación Física de primaria, Usted está haciendo la diferencia en muchas vidas!



Sinceramente,

Profesores de Educación Física de Primaria

# REGALOS DE GRACIAS

## Nivel 1

**\$5-\$14.99**

Sport Duck & una copa de helado



## Nivel 2

**\$15-\$24.99**

Sport Duck & una comida para niños gratis



## Nivel 3

**\$25-\$49.99**

**BONUS:**  
Sport Duck

Pelota



## Nivel 4

**\$50+**

**BONUS:**  
Sport Duck

Camiseta

